



# JUILLET 2024



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2 Sophrologie 14h/15h	3	4	5	6
	8 Gym 10h/11h Permanence 14h/17h	9	10 Massage crânien 9h/12h	11 Permanence 14h/17h	12	13
	15 Gym 10h/11h Permanence 14h/17h	16 Sophrologie 14h/15h	17	18 Permanence 14h/17h	19	20 Reiki 9h/12h
	22 Gym 10h/11h Permanence 14h/17h	23	24 Massage crânien 9h/12h	25 Permanence 14h/17h	26	27 Reiki 9h/12h
	29 Gym 10h/11h Permanence 14h/17h	30	Gym : salle derrière la mairie d'Essômes Reiki : à la Parenthèse Sophrologie et massage : 36 rue St Martin			

